Памятка «Осторожно, клещи!»



# 

В Ростовской области продолжается сезон активности иксодовых клещей. По состоянию на 27.04.2023 в лечебно-профилактические организации Ростовской области по поводу укуса клещами обратилось 232 человек, из них – 111 дети до 14 лет. Лучшим способом профилактики всех клещевых инфекций является предотвращение присасывания клещей.

# Клещи обитают не только в лесах, но и в парках, и на садовых участках. Могут быть

клещи и в городах: на газонах, в траве вдоль обочин дорог. Клещи могут быть занесены домой животными, на ветках, на дачных или лесных цветочных букетах, вениках или траве, на одежде, в которой вы гуляли в лесу.

Следует помнить, что если клещи попадают на открытые части тела человека (кисти или предплечья рук, ноги), они редко присасываются на видимых местах, чаще клещи заползают под одежду и присасываются под ней. При этом клещи достаточно долго (в среднем 30 минут) выбирают место для присасывания. Можно успеть обнаружить клеща до того, как он начнет кровососание!

# Как нападает клещ

Клещи не прыгают и не летают. Своих жертв клещи поджидают, сидя на земле или траве, выставив передние лапы, на которых находятся специальные органы чувств, реагирующие на тепло и запах. Когда мимо проходит потенциальная жертва, клещ вцепляется в нее передними лапами. Клещ хорошо обезболивает место укуса, поэтому мало, кто способен ощутить момент укуса клеща. Со слюной клещ вводит различные вещества препятствующие сворачиванию крови, усиливающие кровоток.

Активизируются клещи в период с апреля по сентябрь - до первых заморозков. Пик активности приходится на май-июнь, и август-сентябрь.

# Лучшая защиты - соблюдение техники безопасности

Чтобы избежать укуса клеща нужно соблюдать следующие меры безопасности:

- соответствующе одеваться, несмотря на жару: рубашку заправить в брюки, брюки в сапоги или носки, ворот застегнуть, голову повязать косынкой или надеть головной убор, хорошо закрывающий уши и волосы;

* через каждые час-полтора необходимо проводить само - и взаимоосмотры;
* обязательно пользоваться противоклещевыми средствами.

# Если клещ укусил

Не следует самостоятельно удалять клеща, необходимо немедленно обратиться в поликлинику по месту жительства, где вам окажут квалифицированную медицинскую помощь. При обращении по поводу присасывания клеща за пострадавшим дополнительно устанавливается медицинское наблюдение в течение 14 дней с ежедневной двукратной термометрией.

**Берегите себя, будьте здоровы!**